

נוהל ישיבה שבועי עם עצמי + הגדרת מטרות

מטרת הישיבה השבועית היא לייצר סדר במטרות, לייצר בהירות ולבדוק את ההתקדמות שלנו ושל העסק שלנו. עצם העצירה והבחינה של העסק שלנו מלמעלה מניעה אותנו לבצע פעולות אסטרטגיות ולא טקטיות בלבד.

חגיגת ניצחונות - אילו 3 הצלחות מרכזיות היו לי בשבוע החולף?

1.

2.

3.

המטרות לחודש הקרו: _____ - _____

חודש _____ כמות ימי עבודה החודש _____ כמות ימי העבודה עד סוף החודש _____

המטרה החודשית המרכזית: _____ איפה עומדים? _____

חשוב להקפיד על רישום הגדרה מדויקת (מה, מתי, כמה).

רשמו 3 מטרות מרכזיות לחודש הקרוב

שבוע 4	שבוע 3	שבוע 2	שבוע 1	תאריך יעד	תיאור המטרה

מטרה מספר 1: למה אני רוצה וחשוב לי להשיג את המטרה הזו?

מטרה מספר 2: למה אני רוצה וחשוב לי להשיג את המטרה הזו?

מטרה מספר 3: למה אני רוצה וחשוב לי להשיג את המטרה הזו?